



# 小栗キャップの News Letter

税理士法人STR 代表社員・税理士 小栗 悟

名古屋本部 〒450-0001 名古屋市中村区那古野 1-47-1 名古屋国際センタービル 17F  
TEL : 052-526-8858 FAX : 052-526-8860

岐阜本部 〒500-8833 岐阜県岐阜市神田町 6-11-1 協和第二ビル 3・4 階  
TEL : 058-264-8858 FAX : 058-264-8708

Email: [info@str-tax.jp](mailto:info@str-tax.jp) <http://www.str-tax.jp>

2023 年 6 月 22 日(木)

## 転職先選びに影響する 残業時間

### 社会人 1 万人の残業実態調査より

エン・ジャパン株式会社が「残業」について社会人 1 万人余りに実施したエン・ジャパンのユーザーアンケート結果を公表しました。運営する「エン転職」上でアンケートを実施、12,940 名から回答を得ました。

その中で顕著なのは「残業の有無や平均時間」が転職先選びに影響していると回答した人が 84% もいたことです。

「転職活動をするうえで残業の有無や平均時間などは、企業選びにどの程度影響しますか？」の質問に対し「とても影響する」が最多で 49%、「少し影響する」は 35% で合わせて 84% が「影響する」と回答しています。

年代別では 20 代・55%、30 代・56% と半数以上が「とても影響する」と答えています。「少し影響すると合わせると 20 代・89%、30 代 88% に上ります。

男女別でみると「とても影響する」と回答した男性 44% と比べると女性は 10% 高い 54% でした。男性より女性の方が残業時間を重要視しているようです。

### 残業時間は増えてる？減ってる？

「ここ数年であなたの残時間は増加、減少どちらですか？」では「増加」26%、「減少」24% でほぼ同率、半数は「変わらない」とい

うことでした。業種別で増加傾向だったのは「コンサルティング・士業」が最多で 36%、減少傾向は「メーカー（機械・電気・電子）」が最多でした。

### 残業時間の増加理由

残業時間が増加したと回答した人に理由を尋ねると「人手不足」が 75%、「仕事量の増加」が 67% と続きます。一方残業時間の減少があった理由は「残業の制限」が最多でした。

この 4 月に中小企業でも残業時間が月 60 時間を超える残業代の割増率が 50% に引き上げられることを知っている人は 39% で 4 割弱という結果でした。割増率の引き上げが「とても良い、良いと思う」は 80% の人が好感を示しており、「よくないと思う」という声も 9% ありました。



働きすぎでなければ残業時間は立場によっていろいろであって良いのでは